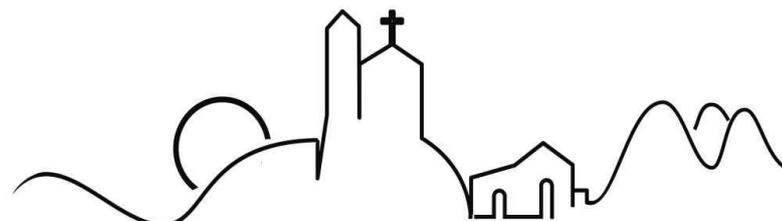


Cambor II - 2017



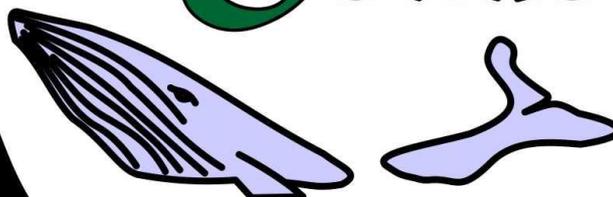
PREFEITURA DE
Casimiro de Abreu

Trabalhando por Nossa Gente



**Casimiro
de Abreu**

**Rio das
Ostras**



Natureza, Cultura

Aventura e Orientação!

BOLETIM Nº 3

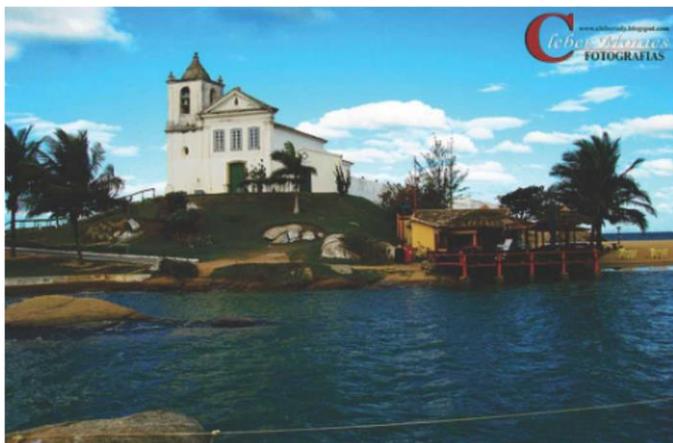


ORGANIZAÇÃO:

FEDERAÇÃO DE ORIENTAÇÃO DO RIO DE JANEIRO - FORJ

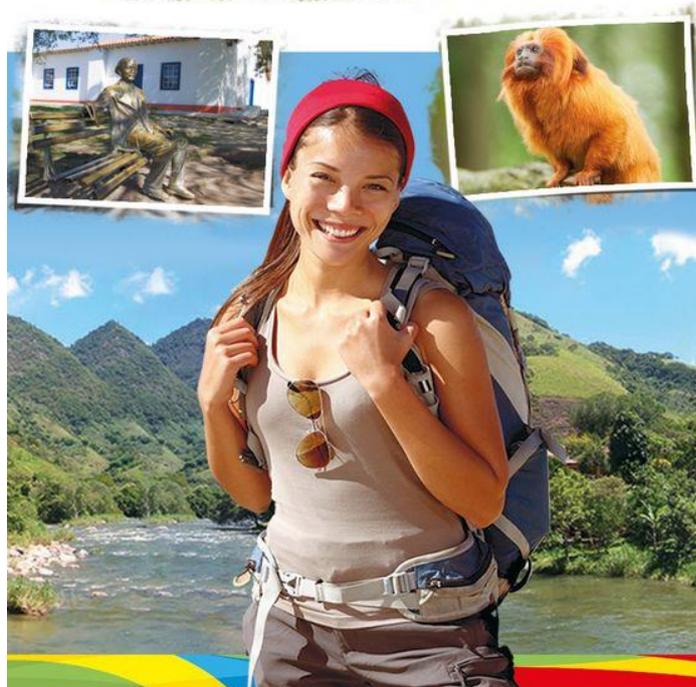
Conhecendo

Casimiro de Abreu



CASIMIRO DE ABREU

CULTURA, NATUREZA, AVENTURA
E MUITA HISTÓRIA PARA CONTAR
DEPOIS DA VIAGEM.



É um prazer apresentar a você e a sua família o município de Casimiro de Abreu. Nosso grande diferencial é poder associar no contexto turístico a serra e o mar. Poucas cidades foram contempladas com tamanha riqueza natural. Além disso, acrescentamos aos nossos atrativos o potencial histórico, que inclui o museu Casa de Casimiro de Abreu— casa onde o poeta que empresta o nome à cidade viveu parte de sua vida—, e o conjunto arquitetônico da Beira-Rio, no distrito Barra de São João. Também contamos com uma Estação Ferroviária na Sede, construída no século XIX, que além de ser um dos cartões-postais, hoje é um espaço que abriga todos os tipos de manifestações artísticas.

O ecoturismo é uma das nossas principais vocações. Partindo da sede do município, às margens da BR-101, está a Estrada Serramar (RJ-142), que liga Casimiro de Abreu à Nova Friburgo, um verdadeiro paraíso natural com cachoeiras, córregos e animais silvestres. Temos ainda as belezas do distrito de Barra de São João. A Beira-Rio conta com uma paisagem encantadora, que tem ao fundo o Morro São João, um vulcão extinto com quase 800 metros de altura, compondo o cenário com o manguezal preservado e águas limpas.

O cemitério que fica ao fundo da Capela de São João Batista construída pelos jesuítas em 1638 abriga o túmulo do poeta Casimiro de Abreu, que nos seus 21 anos de vida ressaltou os encantos de sua terra natal. Embaixo da elevação onde fica este conjunto arquitetônico, está a Prainha que abriga a foz do rio São João. A vista dali inclui ainda a antiga ponte ferroviária, que desabou sem nunca ter sido usada por um trem, e hoje é cartão postal da cidade.

Este espaço é pequeno para descrever as belezas da terra do poeta! Somado aos atrativos está a hospitalidade do povo da cidade. Nossa sugestão é que, com esse guia turístico, vocês possam se programar para conhecer, em breve, Casimiro de Abreu.

Maiores informações sobre Casimiro de Abreu no site: <http://www.casimirodeabreu.rj.gov.br/turismo/index.html>

Conhecendo Rio das Ostras



Um lugar de natureza exuberante. A jovem cidade de 136 mil habitantes é uma das que mais crescem no Brasil. Praias, sol, muitos atrativos e localização estratégica na Região dos Lagos, a Costa do Sol. Situada a 170 km da capital fluminense, Rio das Ostras conquista visitantes de todo o país.

Rio das Ostras tem 28 km de litoral, águas limpas e tranquilas e uma rede de atendimento capacitada. Cerca de 65 hotéis e pousadas oferecem mais de 2.500 leitos. Quem visita Rio das Ostras encontra uma prestação de serviços eficiente. Os investimentos na formação de mão de obra garantem atendimento qualificado para o setor, uma das principais atividades econômicas do município. Com investimentos públicos em urbanização e infraestrutura, Rio das Ostras melhorou a qualidade dos serviços para moradores e visitantes.

A natureza foi generosa com Rio das Ostras. Suas 15 praias encantam pela preservação e infraestrutura. O visitante encontra águas calmas e ideais para banhos. Mas, quem prefere emoções radicais pode contar com praias perfeitas para o surfe. Aliás, quando o assunto é praia, Rio das Ostras tem opções para todos os estilos e o sol brilha pelo menos 300 dias por ano.

Seja no Centro ou na orla dos bairros, a cidade convida para bons momentos. Bares, restaurantes e quiosques oferecem o melhor da gastronomia regional. Atrações como a Praça da Baleia, área de lazer na orla de Costazul propiciam belas paisagens incorporadas ao cenário natural. Esse roteiro turístico que inclui também a Lagoa de Iriry, o Parque Municipal e o Parque dos Pássaros, que abriga um dos maiores viveiros conservacionistas da América Latina.

Todo esse patrimônio natural é preservado com responsabilidade. Rio das Ostras tem cinco Unidades de Conservação Ambiental que são monitoradas pela Administração Municipal com eficiência. Os atrativos históricos também fazem de Rio das Ostras um lugar especial. Museus, centros culturais, feiras de artesanatos e a variedade do comércio integram a programação dos visitantes.

A cidade que dá show de natureza também cria, incentiva e aprimora eventos que estão no calendário nacional. A cada ano, o carnaval e o réveillon recebem mais visitantes.

Quem busca descanso, encontra na simplicidade do campo o lugar ideal. O Circuito Eco-Rural de Rio das Ostras reúne campo, montanhas e lagos. São dezenas de propriedades rurais que acolhem o turista e promovem uma nova atividade econômica, contato que também exalta os sabores dos sítios e fazendas. Natureza que encanta. Cidade que acolhe.

Conhecer Rio das Ostras é aproveitar um dos mais belos e completos roteiros turístico e cultural do Brasil.

Maiores informações sobre Rio das Ostras no site: <http://www.riodasostras.rj.gov.br/index.html>

1. Convite

A Confederação Brasileira de Orientação (CBO) e a Federação de Orientação do Rio de Janeiro (FORJ), tem a honra de convidá-los a participar da II Etapa do XIX Campeonato Brasileiro de Orientação/2017 que será realizada no período de 22 a 25 de Junho de 2017, nos municípios de Casimiro de Abreu e Rio das Ostras, evento válido para o Ranking Mundial (World Ranking).

2. Cronograma Geral do Evento

DATA	HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL
22 Jun 17 QUI	A partir das 8:00	Chegada das Delegações	Casimiro de Abreu-RJ (Ginásio)
23 Jun 17 SEX	09:00 – 12:00	Percurso Modelo Percurso Treino Pre-O	Vila Professor Souza/ Casimiro de Abreu
	13:30	Congresso Técnico	Auditório IPREV Rua Nilo Peçanha 29, Casimiro de Abreu
	14:00	Cerimônia de Abertura	Praça Central de Casimiro de Abreu
	15:00	Percurso Sprint	Praça Central de Casimiro de Abreu
24 Jun 17 SAB	09:00 – 13:00	Percurso Longo	Estância Dois Irmãos Rio das Ostras-RJ
25 Jun 17 DOM	09:00 - 12:00	Percurso Médio (WRE)	Estância Dois Irmãos
	10:00 – 13:00	Percurso Pré-O	Rio das Ostras-RJ
	14:00	Premiação	Praça Central de Casimiro de Abreu

**A BANDA DOS FUZILEIROS NAVAIS DA
MARINHA DO BRASIL SE FARÁ PRESENTE
NA CERIMÔNIA DE ABERTURA**



3. Arbitragem

Árbitro Nacional – Luciano de Oliveira

Árbitro Assistente – José Maria Pereira da Silva

IOF Event Advisor – Valdir Tasca

4. Juri Técnico (nomeado pela CBO)

Efetivos

- Erlei Antônio Zorzo – FODF
- Paulo Calisto Becker – FGO
- Rogério Antonio Pereira – FPO

Suplentes

- Héd Guerreiro Cajú – FOP
- Márcia Llbânea Lemos Domingos de Oliveira – FBO
- Mário Weege – FCO

5. Comissão Organizadora

Função	Responsável	E-mail	Telefone
Coordenador geral	Marcelo Tavares Malato	presidente@forj.org.br	(21) 99933-5499
Diretor de Prova	Lucas da Costa Silva	saculpqdt@hotmail.com	(21) 98897-3955
Diretor Técnico	Antônio Alves Campos F.	acamposfilho04@gmail.com	
Mapeador Mapa Sprint	Ronaldo Castelo	ronaldocastelo@yahoo.com.br	
Mapeadores Mapa Tradicional	Marcelo Malato Welber do Rosário Cleber Gilson	marcelomalato@hotmail.com welbernaval@hotmail.com clebergilson10@gmail.com	
Traçador de Percursos	Ronaldo Castelo	ronaldocastelo@yahoo.com.br	
Traçador de Percursos WRE	Geraldo Luciano	geraldoluciano@msn.com	
Equipe de Montagem	Clube COARJ Clube COCMRJ	saculpqdt@hotmail.com geraldoluciano@msn.com	
Secretaria	Clube COMPASS	sergiobrito@orientista.com.br	
Montagem Partida e Chegada	Clube ADAAN	rubensdaigreja@gmail.com	
Montagem Arena e Som	Adventure Sports	tardiran@uol.com.br	
Arbitragem Partida	Clube COCAPRI - Sampaio	dsampaio@hotmail.com	
Arbitragem Chegada	Clube COUFRJ	danielramos@poli.ufrj.br	
Responsável Água	Clube ASSOJAPE - Ricardo	ricardovieiracmds@gmail.com	
Tesoureiro	Jory Lessa	jorylessa@hotmail.com	
Inscrições	Jory Lessa	inscricoes@forj.org.br	(21) 982508590
Gestor de Segurança	Kaufmann	Kfm156@hotmail.com	

A secretaria do evento estará montada no CIEP 459 – Casimiro de Abreu e nos percursos médio/longo no local da prova.

6. Inscrições

Encerradas

7. Valores e Períodos das Inscrições

Descrição	Períodos e Valores		
	Até 14/04/2017	Até 15/05/2017	Até 12/06/2017
Percurso Longo e Médio – H21E/D21E (WRE)	R\$ 140,00	R\$ 160,00	R\$ 180,00
Percurso Longo e Médio - Maiores de 18 anos	R\$ 110,00	R\$ 130,00	R\$ 150,00
Percurso Longo e Médio – Menor de idade	R\$ 90,00	R\$ 100,00	R\$ 110,00
Percurso Sprint	R\$ 35,00	R\$ 40,00	R\$ 45,00
Percurso Modelo	R\$ 15,00	R\$ 15,00	R\$ 15,00
Percurso de Precisão – Pré-O	R\$ 20,00	R\$ 20,00	R\$ 20,00
Aluguel do SI-Card	R\$ 6,00	R\$ 6,00	R\$ 6,00
Acompanhados (HN1, HN2, HN3, DN1, DN2, DN3)	R\$ 70,00	R\$ 80,00	R\$90,00
Atletas Estrangeiros não filiados à CBO	Conversão do Dolar no dia do pagamento		
Percurso Aberto (APÓS ÚLTIMO PRAZO)	R\$ 80,00		

8. Áreas Embargadas

Toda extensão geográfica do Município de Casimiro de Abreu-RJ, exceto a região da Barra de São João e o Município de Rio das Ostras. A partir da publicação desse Boletim, fica proibida a visitação, treino e/ou competição de Orientação na área embargada para o evento.

9. Apuração e Controle

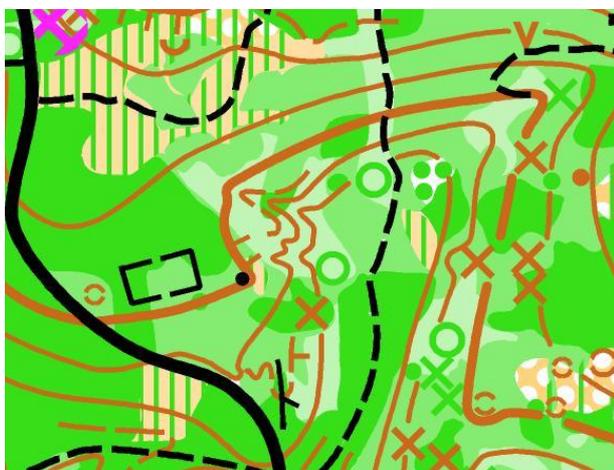
Será utilizado o equipamento eletrônico SportIdent, programa de apuração Sport Software.

O extravio de Sicard alugado com o organizador, deverá ser ressarcido em R\$ 150,00 até o término do evento na secretaria.

10. Mapas

Os Mapas Modelo, Longo e Médio foram confeccionados conforme a regra ISOM/2000.

IMPORTANTE: Neste evento o símbolo 540.0 – Objeto especial feito pelo homem – em vários momentos representa um empilhado de galhos e tábuas confeccionado artificialmente.



Os Mapas de Sprint foram confeccionados conforme a regra ISSOM/2005.



11. Terreno, vegetação e clima

- Sprint – Ruas, vielas, calçadas, praças e áreas públicas da Cidade de Casimiro de Abreu.
- Tradicional - Extensa área de reflorestamento de eucaliptos entrecortada por mata nativa (406, 408, 410).
- Terreno movimentado com diversas formações de colinas e talvegues.
- Temperatura média do mês de junho 20,5 graus. Clima seco.

12. Percursos

SPRINT (medição distância real)			
Categoria	Distancia	PC	Tempo
H21E	3700	12	15min
D21E	3400	13	15min
D18E H20A H50A	3050	11	15min
H21A, H35A	3300	11	15min
D21A, D35A, D40A, H18A, H40A, H45A	3100	12	15min
D45A, D50A, D55A, D60A, H55A, H60A, H65A, H75A	2900	13	15min
H21B H35B H40B H45B	3200	14	15min
D20B D21B D35B D40B D45B H16B H18B H20B H50B H55B	3000	12	15min
D18B D50B D55B D60B H12B H14B H60B H65B	2800	11	15min
H Adulto N, H Master N	2900	15	15min
D Adulto N, D Master N, H Senior N	2800	12	15min
D Veter N, D Senior N, H VIP N	2600	10	15min

CATEGORIA	LONGO (H21A, H21B com dispersão)			MEDIO		
	DIST	PC	TEMPO	DIST	PC	TEMPO
H21E	8500	18	80min	5310	18	35min
D21E	6500	19	70min	3480	11	35min
H18E, H16E	5000	15	60min	3100	10	30min
H21A	7100	21	80min	4000	14	35 min
H35A,H40A	6210	18	70min	3900	14	35 min
H45A, H50A, H18A, H16E, D18E	5500	14	65min	3700	12	35 min
H55A, H60A, H65A, H16A, D21A, D35A, D40A, D18A	4900	13	60min	3100	12	30 min
H75A, D45A, D50A, D55A, D60A, D16A	4500	16	55min	3100	12	25 min
H21B	5300	20	70min	3400	14	35 min
H35B, H40B	4600	16	65min	3200	13	35 min
H45B, H50B, H18B, H20B, D21B, D35B, D40B,	4500	14	60min	3000	12	30 min
H55B, H60B, H65B, H70B, H75B, H16B, H14B, D45B, D50B, D55B, D60B, D65B, D20B, D18B, D16B,	4200	14	55min	2600	9	25 min
H Adulto N, H Master N	4500	13	65min	3700	13	35 min
H Senior N, H Junior N, HN3, D Adulto N, D Master N	4100	14	55min	3200	12	35 min
H Veter N, H VIP N, H Juvenil, HN2, D Senior N, D Veter N, D Junior N, DN3	3500	12	50min	2900	12	30 min
H Infant N, HN1 D Juvenil N, D Infantil N, DN2, DN1	2700	14	50min	2800	11	30 min

13. Regras e Regulamentos

- Regras da IOF;
- RGOP 2017 – CBO;
- Regulamentos de Competições 2017 – CBO;

14. Hospedagem e Alimentação

Considerando que os percursos Médio e Longo ficam na divisa entre as duas cidades, recomendamos a pesquisa por preços de hospedagem nas cidades de Casimiro de Abreu e Rio das Ostras aumentando as opções de preço, qualidade e viabilidade.

Segue algumas pousadas em que os atletas terão desconto:

POUSADA STUTZS 10% DE DESCONTO PARA OS ATLETAS DO CAMBOR NOS VALORES ABAIXO:

Valor da diária:

Individual: R\$ 75,00

Casal ou duplo: R\$ 120,00

Triplo: R\$ 140,00

Quadruplo: R\$ 160,00

Quíntuplo: R\$ 180,00

Com Estacionamento, Internet e Café da Manhã

Veja Fotos: www.pousadastutzs.com.br

Check-in: partir das 13h

Check-out: até às 12h



POUSADA FAZENDA SÃO JOÃO – 15% DE DESCONTO PARA ATLETAS

Oferece Suítes Chalés mobiliados, piscina, salão de jogos, campo de futebol, caiaque no lago, sauna, estacionamento, café da manhã e muito mais, acesse o site para maiores informações:

Contato: Lucimar Codeço

22-2777-4625 / 99214-1124

www.pousadadafazenda.com

ACANTONAMENTO

Haverá reservas para acantonamento, para fazer sua reserva envie um e-mail para inscricoes@forj.org.br, o acantonamento dispõe de banheiros e bebedouro, haverá pessoas da organização fazendo a manutenção do local para maior conforto dos atletas.

Será cobrado o valor único de R\$ 10,00 por pessoa para a utilização do Acantonamento durante o período de **23 a 25 de junho ou menor período**, que deverá ser previamente depositado na conta da FORJ:

Atletas que chegarem no dia 22/06, deverão acantonar no Sítio Agrícola e na sexta-feira (23/06) deverão passar para o Acantonamento Principal que será no CIEP – 459 José Bicudo Jardim, localizado na Rua Fábio José Ribeiro - Vila Mataruna, Casimiro de Abreu - RJ, 28860-000.

Banco do Brasil

Agência 1517-2 / conta-corrente nº 29673-2 / CNPJ: 02.965.597/0001-34

Em nome da FEDERAÇÃO DE ORIENTAÇÃO DO RIO DE JANEIRO

Haverá comercialização de alimentos no local da prova com preços acessíveis.

Ao longo da rodovia, próximo ao local da prova, existem restaurantes que estarão funcionando e atendendo normalmente com preços acessíveis.

Ao lado da Praça, o Restaurante Tropical Gourmet estará preparado para receber nossos atletas com preços acessíveis.

15. Transportes

Transporte a cargos dos atletas.

(Conforme publicado nos Boletins anteriores, o transporte é a cargo dos atletas, entretanto, sem compromisso, a organização disponibilizará um ônibus para transporte dos atletas para as provas do Médio/Longo em Rio das Ostras e Regresso, que sairá da área de acantonamento, os horários de saída e regresso serão fixados no Acantonamento e no Local de Prova, aqueles que perderem o horário deverão se deslocar por meios próprios.)

Os municípios de Casimiro de Abreu e Rio das Ostras, são vizinhos entre si, a distância entre os centros comerciais das duas cidades é de 34 km em rodovia estadual asfaltada.

Os percursos médio e longo, ficam 69 (sessenta e nove) km distantes de Casimiro de Abreu e 19 (dezenove) km distantes de Rio das Ostras, ambos em Rodovia estadual asfaltada.

Do aeroporto Galeão até Casimiro de Abreu, deslocando em carro de passeio, a distância é de 140 km em duração média de duas horas.

Por via terrestre vindo dos estados do Sul e Sudeste, recomendamos deslocamento pela 116 e acesso pela BR 493 passando por Magé desviando de engarrafamentos.

16. Camiseta promocional

Haverá camiseta promocional do evento, confeccionada pela empresa Angelita Viana Roupas, confeccionada em modelo e tecido de corrida.

17. Orientação de Precisão

Ocorrerá paralelamente ao CamBOr, no domingo um Percurso de Orientação de Precisão fazendo parte do Campeonato Brasileiro de Orientação de Precisão. Os atletas participantes das duas competições deverão realizar primeiro o percurso do CamBOr e depois o de Precisão.

Os percursos serão disputados entre todos os atletas, sem distinção de sexo e idade, nas seguintes Categorias:

Pre-Para(referência para o termo Paralímpico): categoria da Orientação de Precisão para portadores de desvantagem funcional, devido a uma inaptidão permanente;

Pre-Ab.(referência para o termo Aberto): A categoria aberta da Orientação de Precisão para qualquer atleta, independente de dificuldade motora ou não.

A prova é aberta a todos, independentemente do sexo, idade ou a mobilidade física. Sem o fator tempo, indivíduos portadores de diferentes graus de deficiência podem agora competir entre si sob iguais condições, significando assim que a competição deixa de se relacionar com aquele que completa a prova em menos tempo, mas sim, com quem melhor interpretar o mapa.

Os mapas são os mesmos, a linguagem é a mesma e os problemas a serem resolvidos, embora diferentes em alguns aspectos, pertencem claramente à orientação que conhecemos.

Muitos orientistas ativos e experientes podem participar na Orientação de Precisão e beneficiar-se de várias maneiras, como melhora de suas habilidades de leitura de mapas e reconhecimento do terreno para a competição em orientação pedestre entre outras habilidades técnicas.

E se estes benefícios específicos não forem motivo suficiente, há outra razão que incentiva orientistas experientes a participar da Orientação de Precisão, o desafio intelectual que a disciplina oferece.

A premiação de cada etapa contemplará com medalhas os 1º, 2º e 3º colocados em caso de até 19 atletas inscritos na categoria, e 1º, 2º, 3º, 4º e 5º em caso de 20 ou mais atletas inscritos em cada categoria. A premiação final do Campeonato Brasileiro de Orientação de Precisão, será troféus para os campeões e medalhas para os 2º, 3º, 4º e 5º lugares.

Convidamos a todos que venham participar de mais esta oportunidade ofertada aos amantes da Orientação.

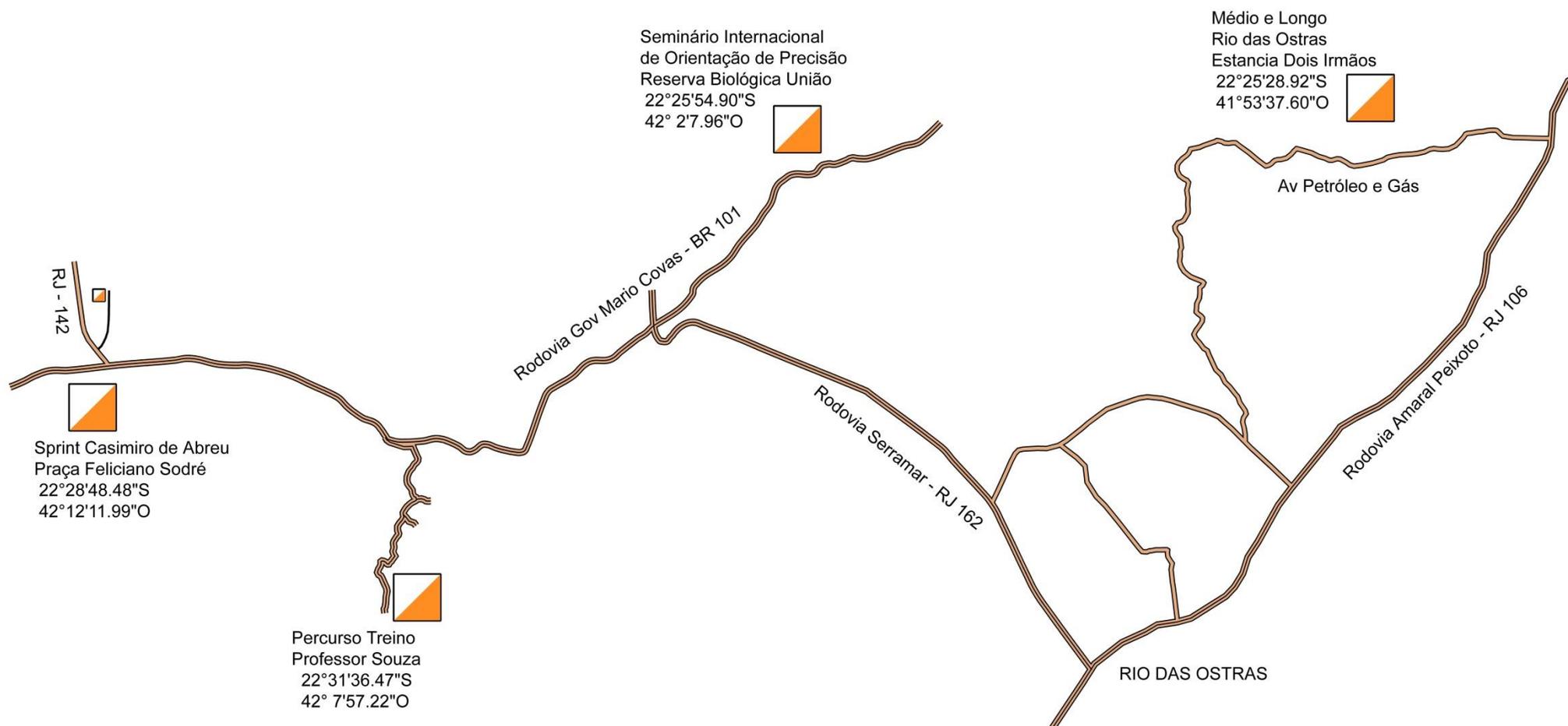
18. Croquis

Mapa Região dos Lagos



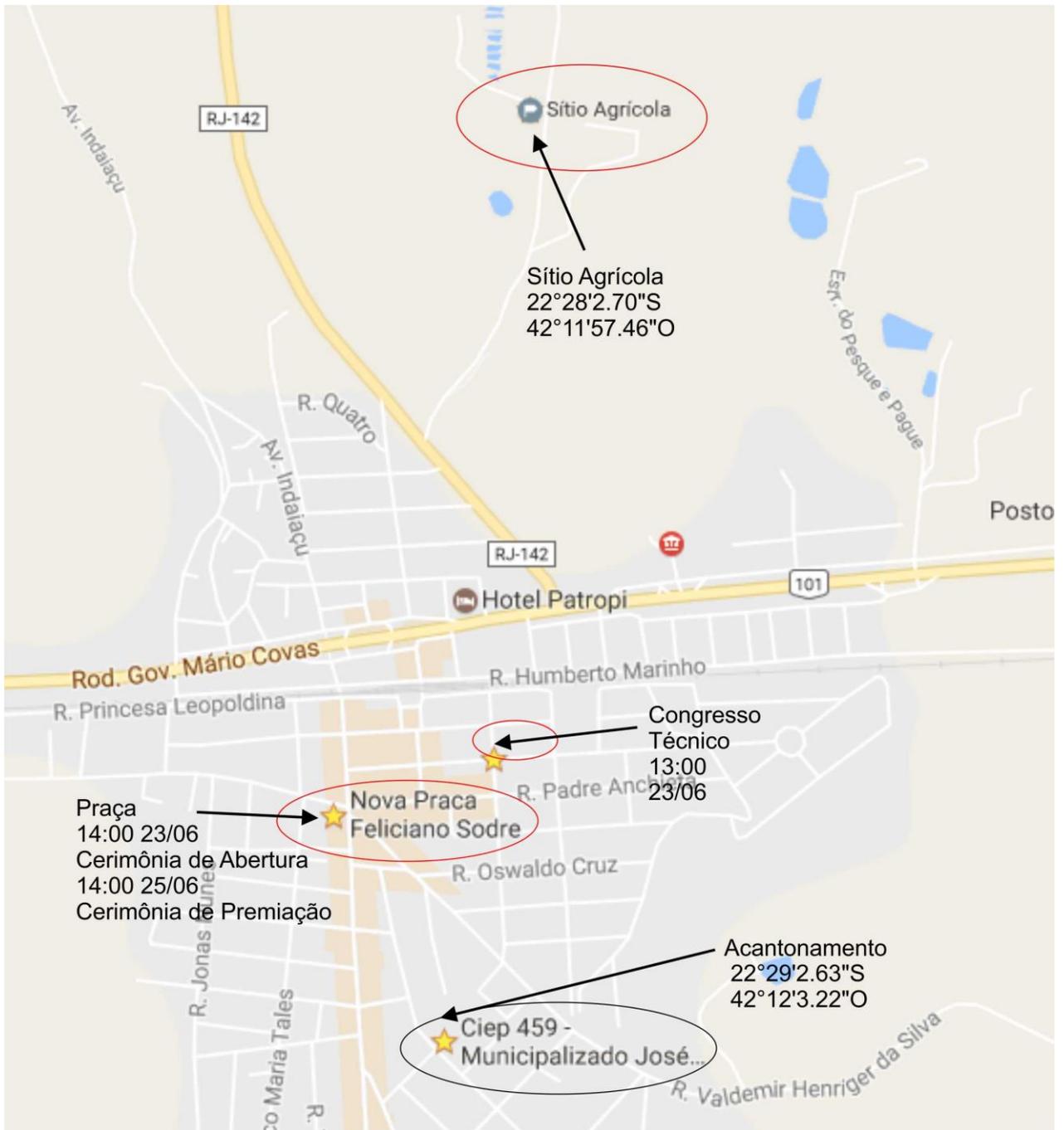
II ETAPA DO XIX CAMPEONATO BRASILEIRO DE ORIENTAÇÃO - BOLETIM II

CROQUI GERAL DAS ÁREAS



II ETAPA DO XIX CAMPEONATO BRASILEIRO DE ORIENTAÇÃO - BOLETIM II

DISTÂNCIA Km X TEMPO (<i>DISTANCE km X TIME</i>)									
	RIO DE JANEIRO	SÃO PEDRO D'ALDEIA	CABO FRIO	ARRAIAL DO CABO	BÚZIOS	BARRA DE SÃO JOÃO	CASIMIRO DE ABREU	RIO DAS OSTRAS	MACAÉ
RIO DE JANEIRO	x	145 / 2h	156 / 2h20m	165 / 2h25m	180 / 2h40m	170 / 2h30m	135 / 2h	170 / 2h30m	190 / 2h50m
SÃO PEDRO D'ALDEIA	145 / 2h	x	15 / 20m	24 / 30m	40 / 50m	36 / 45m	73 / 1h20m	43 / 55m	70 / 1h35m
CABO FRIO	156 / 2h20m	15 / 20m	x	13 / 17m	25 / 40m	47 / 50m	85 / 1h40m	55 / 1h10m	80 / 1h40m
ARRAIAL DO CABO	165 / 2h25m	24 / 30m	13 / 17m	x	36 / 1h	57 / 1h10m	93 / 1h45m	64 / 1h20m	90 / 1h57m
BÚZIOS	180 / 2h40m	40 / 50m	25 / 40m	36 / 1h	x	37 / 53m	45 / 53m	44 / 1h5m	70 / 1h42m
BARRA DE SÃO JOÃO	170 / 2h30m	36 / 45m	47 / 50m	57 / 1h10m	37 / 53m	x	37 / 39m	7 / 15m	34 / 51m
CASIMIRO DE ABREU	135 / 2h	73 / 1h20m	85 / 1h40m	93 / 1h45m	45 / 53m	37 / 39m	x	35 / 37m	56 / 56m
RIO DAS OSTRAS	170 / 2h30m	43 / 55m	55 / 1h10m	64 / 1h20m	44 / 1h5m	7 / 15m	35 / 37m	x	25 / 30m
MACAÉ	190 / 2h50m	70 / 1h35m	80 / 1h40m	90 / 1h57m	70 / 1h42m	34 / 51m	56 / 56m	25 / 30m	x



19. Informações Gerais

Todas as informações referentes ao evento poderão ser encontradas em:

www.cbo.org.br

www.forj.org.br

20. Contato Direção do Evento

Marcelo Tavares Malato - Coordenador Geral

marcelomalato@hotmail.com

Tel: (21)-9993354-99 / 98227-1780

Lucas da Costa Silva – Diretor de Prova

saculpqdt@hotmail.com

Tel (21) 98897-3955

Organização e Apoio:



Marcelo Tavares Malato
Coordenador Geral

Lucas da Costa Silva
Diretor de Prova

Luciano de Oliveira
Árbitro Nacional